

PREVENIR
SERÁ TU
MEJOR
TÁCTICA

¿HAS TENIDO ALGÚN RIESGO DURANTE UNA RELACIÓN SEXUAL?

Si has mantenido una relación sexual sin preservativo, éste se ha roto o ha resbalado, podrías haber estado expuesto al virus del VIH.

Si has tenido una práctica sexual de riesgo, has padecido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis o si has compartido material de inyección, te interesa hacerte la prueba del VIH. Permite beneficiarse del tratamiento cuanto antes y tomar medidas para no transmitir la infección.

Cuando hayas tomado la decisión de hacerte la prueba, acude a tu médico u otro centro sanitario. Allí valorarán tu caso, te indicarán la prueba y te dirán si has de repetírtela y cuándo.

Es gratis, y en la mayoría de los centros de Enfermedades de Transmisión Sexual se puede hacer de manera anónima.

Organiza:



Fundación Abbott

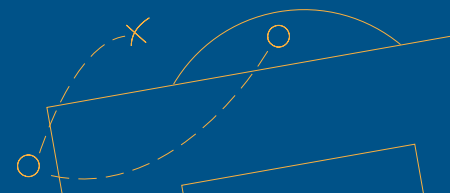


Coordinadora Estatal de VIH-Sida



TÚ
TAMBIÉN
PUEDES
PARARLO

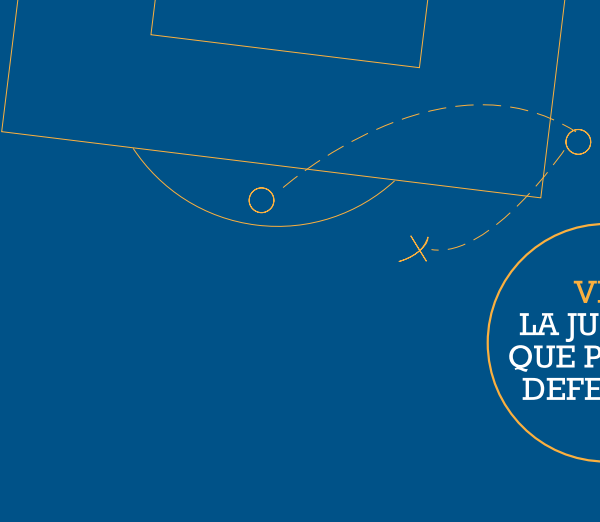
EL VIH CONTINÚA ENTRE NOSOTROS





David Albelda

FICHA POR EL EQUIPO DE LA PREVENCIÓN



VIH: LA JUGADA QUE PUEDES DEFENDER



Carles Puyol

MÁS DEL 75% DE LOS NUEVOS CASOS DE TRANSMISIÓN DEL VIH VIENEN DE **RELACIONES SEXUALES SIN PRESERVATIVO**

¿QUÉ ES EL VIH?

Es el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, un virus que ataca el sistema inmunitario del organismo, haciendo que éste sea vulnerable a distintas infecciones, aumentando el riesgo de contraer enfermedades.

El VIH es el virus causante de la enfermedad denominada SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

¿CÓMO SE TRANSMITE?

- Por relaciones sexuales sin protección.
- Por compartir jeringuillas y otro material de inyección.
- Por transmisión materno-infantil.

LO QUE PUEDES EVITAR:

- Mantener relaciones sexuales sin preservativo
- Compartir jeringuillas.
- Utilizar material no desechable o no esterilizado para piercing, tatuajes, etc.

EXISTEN TRATAMIENTOS PARA LA INFECCIÓN POR VIH, PERO SON LARGOS Y SÓLO ACTÚAN CONTROLANDO LA INFECCIÓN, SIN CONSEGUIR SU CURACIÓN DEFINITIVA

Si contraes la infección por VIH, necesitarás la ayuda de un médico y probablemente iniciar un tratamiento.

¿SE PUEDE CURAR?

Actualmente no. Los tratamientos controlan la infección pero no la eliminan.

¿CUÁNTO DURA EL TRATAMIENTO?

Una vez iniciado el tratamiento, debe mantenerse durante toda la vida. El médico valora el mejor momento para comenzar y realiza el seguimiento del mismo.

¿Y LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

El tratamiento contra el VIH, como el resto de medicamentos, puede tener efectos secundarios indeseables.

LO MEJOR PARA PARAR LA INFECCIÓN POR VIH **ES USAR BIEN EL PRESERVATIVO**

LO QUE PUEDES HACER

Infórmate bien y usa el preservativo.

Así, no sólo prevendrás el VIH, sino que evitarás embarazos indeseados y otras infecciones.

PROTÉGETE: CON EL VIH NO SE JUEGA