



¿HAS CORRIDO ALGÚN  
RIESGO DURANTE UNA  
RELACIÓN SEXUAL?



Con el **VIH**  
no te arriesgues

- Qué **hacer**
- Qué es el **tratamiento preventivo**



## Con el VIH no te arriesgues

### ¿Has corrido algún riesgo durante una relación sexual?

Si has tenido una relación sexual sin protección con un hombre o una mujer, el preservativo se ha roto o has hecho un mal uso del mismo y desconoces si esa persona está infectada por el VIH, puede que te hayas expuesto al virus del VIH.



## Qué hacer

Si has tenido una práctica de riesgo y puedes haberte infectado por el VIH en los últimos 3 días (72 horas), acude lo antes posible al Servicio de Urgencias más cercano. Si el médico lo cree oportuno, te propondrá **una combinación de medicamentos contra el VIH como tratamiento preventivo.**

**El tratamiento es más eficaz cuanto antes se inicie,** preferiblemente antes de las 6 primeras horas tras la práctica de riesgo.

Si la práctica de riesgo **ha sido hace más de 3 días,** acude igualmente a tu médico, te ayudará a medir el riesgo que corriste, proponerte una prueba del VIH y las medidas a seguir en cada caso.



## Qué es el tratamiento preventivo

El **tratamiento preventivo** frente al VIH permite disminuir el riesgo de infección cuando una persona (hombre o mujer) se ha expuesto al VIH.

Consiste en una combinación de medicamentos contra el VIH, **que deberán tomarse durante un periodo aproximado de 4 semanas**. Todos ellos están **financiados por el Sistema Nacional de Salud**.

Para una máxima eficacia, el tratamiento debe **iniciarse de inmediato y respetar estrictamente la prescripción del médico**.